Théâtre d’improvisation

De 12 à 16 ans

Vous souhaitez vous surprendre ? Partez à la découverte de votre imaginaire. Ouvrez-vous aux joies du jeu spontané.

L’improvisation est une **forme de théâtre spontané** sans texte ni mise en scène préalable. Le but est de raconter des histoires ensemble, alors même que **rien n’a été préparé**. Mais comment est-ce possible ? C’est un entrainement !

Au programme :

-construction de personnages

-développement de son imaginaire

-construction d’histoires

-improvisations en solo, en duo, en groupe…

Vous avez toutes et tous un imaginaire, il suffit juste de lui donner les bons outils pour s’exprimer !

Planning 2023/2024 :
Perfectionnement :
02/10 16/10 13/11 27/11 11/12
18/12 15/01 29/01 12/02 11/03
25/03 08/04 06/05 20/05 03/06
Spectacle mi-saison :
18/12 – 08/04

Horaires	Animateur	Tarif
Les lundis tous les 15 jours	Laurence BERT-MARCAZ	180 €
12/16 ans - Perfectionnement		
- 18 h 15 à 19 h 45 -		

CLIQUEZ ICI
POUR S'INSCRIRE

Théâtre jeunes

Après un petit tour d'horizon des compétences et des envies de chacun à travers **jeux et improvisations**, nous réaliserons ensemble, à partir d'un texte dramatique, un court spectacle où chacun aura son rôle à jouer.

Il s'agira d'un **travail de groupe,** qui valorisera chacun des participants, **sans laisser part au vedettariat**. La mise en jeu se fera essentiellement à travers le corps de l'acteur (**décors réduits, peu d'accessoires et des éléments de costumes très typés**).

Une représentation publique sera organisée en fin d'année pour « conclure » le travail et permettre à chacun de mesurer les résultats de ses efforts.

Début le 13 septembre.

Horaires	Animateur	Tarif
Mardi -17 h à 18 h 15 -: 7 / 12 ans Mardi -18 h 15 -à 19 h 45 : 12 / 15 ans	Carol CHARRIN	1 h 15 : 315 € 1 h 30 : 375 €

CLIQUEZ ICI
POUR S'INSCRIRE

Cirque

Le **cirque** regroupent de nombreuses disciplines. L'atelier proposera d'en faire la découverte : **Jonglerie, clown, acrobaties, activités d'équilibre** (boule, monocycle, rouleau américain, fil, rolla-bolla…).

Le cirque permet aux enfants d'améliorer leur adresse et leur équilibre tout en développant la coopération et l'entraide, la concentration et la persévérance.
La dimension artistique accompagnera toutes ces découvertes dans la recherche de l'émotion, la poésie et la sensibilité.

Enfin et surtout, les Arts du cirque sont source de plaisir !

C'est une activité » Spectacle » qui se finalise par des démonstrations en fin d'année. L'assiduité aux cours et aux répétitions est donc de mise.

Horaires	Animatrice	Tarif
Mercredi	Hélène BUATHIER	264 €
MJC Flacé		CLIQUEZ ICI POUR S'INSCRIRE
9 ans et +		
- 16 h à 17 h 30 -		

Comédie musicale

La comédie musicale regroupe 3 grandes disciplines : le chant, la danse et le théâtre, ce qui rend cette activité très complète.

Au sein de la MJC, apprenez à jouer un rôle, à travailler une gestuelle et communiquez par ces mouvements dans la joie et la bonne humeur.

Horaires	Animatrice	Tarif
Mercredi	Olivia GALLINA	264 €
7 ans et +		CLIQUEZ ICI POUR S'INSCRIRE
- 15 h 30 à 17 h -		

Théâtre « La Scène déménage »

LUDIQUE : Les jeux d'expression dramatique, l'expression corporelle, des exercices de développement de sens, des jeux mêlant le réel et l'imaginaire…
MAÎTRISE DE SOI : Exercices de concentration, d'observation, de mémoire, de réflexes, de langage.
L'ÉCOUTE DE L'AUTRE : Apprendre à découvrir l'autre, le regarder, enregistrer ce qu'il fait, le reproduire, l'interpréter, le transmettre.
SENTIR-EXPRIMER : Travail sur les sentiments, les faire sortir, les jouer en faisant de la distanciation.
L'ÉPANOUISSEMENT : Se dérider, se réjouir, s'amuser à travers le rythme, les jeux clownesques, les improvisations, la mise en jeu de situations dérisoires ou qui méritent d'être tournées en ridicule.
FAIRE ÉCLORE : Leurs désirs, leurs envies, leurs souhaits à travers le jeu de personnages.
RÉALISER : Un spectacle qui leur appartienne, qui les représente, qui les met en valeur vis à vis d'eux et d'un public.

Horaires	Animatrice	Tarif
Mardi	Hébé LORENZO	-25 ans : 474 €
- 20 h 30 à 23 h -		+25 ans : 503 €
MJC Flacé		(QF<810€) : 453 €
Reprise le 4 octobre		CLIQUEZ ICI POUR S'INSCRIRE

Théâtre adulte – « Les ateliers TPBS »

L’atelier est ouvert à tous ceux qui souhaitent participer à un spectacle, s’amuser à explorer leur personnalité, à cerner et développer leurs compétences, à s’exprimer à l’oral, devant un groupe, en public, à découvrir des textes et à les interpréter, enfin à vivre ensemble une expérience unique.
Le théâtre,c’est apprendre à faire rêver, à émouvoir, à faire pleurer ou rire ceux qui sont en face de nous. c’est donc aussi apprendre à accepter ses propres émotions et à les maîtriser.

Venez confronter vos expériences et nourrir vos possibilités à travers l’exploration du corps et de la voix, à travers des improvisations sur les sensations, les sentiments, l’espace… Venez construire et partager un projet dans lequel **convivialité, détente et humour sont à la clé.**

Il vous sera proposé un travail en trois temps.
1er temps : Mise en place d’une dynamique de groupe, rencontre, échange, improvisations sur les sensations, les sentiments, l’espace, exercices techniques (corps et voix).
2ème temps : Recherche d’un thème, esquisse d’un spectacle. Travail de scènes à deux, à trois, à quatre,

3ème temps : Mise en œuvre d’une forme destinée à la représentation publique.

Horaires	Animateur	Tarif
Mardi - 20 h à 22 h - Lieu : Prissé (salle polyvalente) Reprise le 13 septembre	Estelle GAUTHIER - "Les ateliers TPBS"	-25 ans : 338 € +25 ans : 472 € (QF<810€) : 425 € CLIQUEZ ICI POUR S'INSCRIRE