Théâtre d’improvisation

De 12 à 16 ans

Vous souhaitez vous surprendre ? Partez à la découverte de votre imaginaire. Ouvrez-vous aux joies du jeu spontané.

L’improvisation est une **forme de théâtre spontané** sans texte ni mise en scène préalable. Le but est de raconter des histoires ensemble, alors même que **rien n’a été préparé**. Mais comment est-ce possible ? C’est un entrainement !

Au programme :

-construction de personnages

-développement de son imaginaire

-construction d’histoires

-improvisations en solo, en duo, en groupe…

Vous avez toutes et tous un imaginaire, il suffit juste de lui donner les bons outils pour s’exprimer !

Planning 2023/2024 :
Perfectionnement :
02/10 16/10 13/11 27/11 11/12
18/12 15/01 29/01 12/02 11/03
25/03 08/04 06/05 20/05 03/06
Spectacle mi-saison :
18/12 – 08/04

Horaires	Animateur	Tarif
Les lundis tous les 15 jours	Laurence BERT-MARCAZ	180 €
12/16 ans - Perfectionnement		
- 18 h 15 à 19 h 45 -		

CLIQUEZ ICI
POUR S'INSCRIRE

Théâtre jeunes

Après un petit tour d'horizon des compétences et des envies de chacun à travers **jeux et improvisations**, nous réaliserons ensemble, à partir d'un texte dramatique, un court spectacle où chacun aura son rôle à jouer.

Il s'agira d'un **travail de groupe,** qui valorisera chacun des participants, **sans laisser part au vedettariat**. La mise en jeu se fera essentiellement à travers le corps de l'acteur (**décors réduits, peu d'accessoires et des éléments de costumes très typés**).

Une représentation publique sera organisée en fin d'année pour « conclure » le travail et permettre à chacun de mesurer les résultats de ses efforts.

Début le 13 septembre.

Horaires	Animateur	Tarif
Mardi -17 h à 18 h 15 -: 7 / 12 ans Mardi -18 h 15 -à 19 h 45 : 12 / 15 ans	Carol CHARRIN	1 h 15 : 315 € 1 h 30 : 375 €

CLIQUEZ ICI
POUR S'INSCRIRE

Cirque

Le **cirque** regroupent de nombreuses disciplines. L'atelier proposera d'en faire la découverte : **Jonglerie, clown, acrobaties, activités d'équilibre** (boule, monocycle, rouleau américain, fil, rolla-bolla…).

Le cirque permet aux enfants d'améliorer leur adresse et leur équilibre tout en développant la coopération et l'entraide, la concentration et la persévérance.
La dimension artistique accompagnera toutes ces découvertes dans la recherche de l'émotion, la poésie et la sensibilité.

Enfin et surtout, les Arts du cirque sont source de plaisir !

C'est une activité » Spectacle » qui se finalise par des démonstrations en fin d'année. L'assiduité aux cours et aux répétitions est donc de mise.

Horaires	Animatrice	Tarif
Mercredi	Hélène BUATHIER	264 €
MJC Flacé		CLIQUEZ ICI POUR S'INSCRIRE
9 ans et +		
- 16 h à 17 h 30 -		

Chant & technique vocale

La séance (30m ou 1h à 2 élèves et Collectif mini 4 personnes) se décline en exercices respiratoires et vocaux avec explications sur la physiologie de la voix pour connaître cet instrument et le maîtriser, puis application avec chant choisi selon les goûts et possibilités de l'élève.

Cours dispensés par Olivia GALLINA. Titulaire d'une maitrise de Musicologie et

d’un DEM de Formation Musicale, elle enseigne le chant et dirige des ensembles vocaux depuis 20 ans.

Choriste au Chœur Philarmonique de l’Opéra de Marseille.

De nombreuses opérettes à Marseille, Arles, Toulon et Menton.

Quatre années de direction de chœur au CNR de Marseille avec Roland Hayrabédian (Créateur du Groupe « Musicatreize »).

Horaires	Animatrice	Tarif
Les cours collectifs d'1h :	Olivia GALLINA	Les cours collectif
Les mardis		286€ : -25 ans
- 17 h 15 à 18 h 15 -		318€ : +25 ans
Les vendredis		(QF<810€) : 286€
- 17 h 30 à 18 h 30 -		Les cours individuel
Voir avec la professeur pour les cours individuels de 30 min		549€ : -25 ans
		680€ : +25 ans
		(QF<810€) : 612€

Comédie musicale

La comédie musicale regroupe 3 grandes disciplines : le chant, la danse et le théâtre, ce qui rend cette activité très complète.

Au sein de la MJC, apprenez à jouer un rôle, à travailler une gestuelle et communiquez par ces mouvements dans la joie et la bonne humeur.

Horaires	Animatrice	Tarif
Mercredi	Olivia GALLINA	264 €
7 ans et +		CLIQUEZ ICI POUR S'INSCRIRE
- 15 h 30 à 17 h -		