

Zumb'gold

Dance fitness rythmée sur des musiques du monde entier : salsa, merengue, disco, R&B... le tout adapté à un public senior qui souhaite s'amuser en travaillant le cœur, tout en préservant les articulations, sans impacts.

Horaires

Mardi

- 17 h 30 à 18 h 30 -

MJC Flacé

Animateur

Elène GOGOBERIDZE

Tarif

-25 ans : 155€

+25 ans : 190€

QF<810€ : 171€

**Cliquez ici pour
vous inscrire**