

Solo Rock swing

Venez découvrir l'art du Solo Rock swing !

Danse individuelle des années du swing, fusionnant le Charleston (incorporant certains mouvements de base) avec des styles de danse africains.

Cette discipline est très énergétique, sollicitant à la fois les bras et les jambes. Elle nécessite une coordination précise des gestes et une grande vitalité, permettant ainsi de se dynamiser et de se dépenser joyeusement.

Horaires

Jeudi 21 h à 22 h

Animateur

Sebastien LAVIGNE

Tarif

- 25 ans : 195 €

+ 25 ans : 201

QF < 810 € : 181 €

**Cliquez ici pour
vous inscrire**

Claquettes

Venez découvrir l'art des claquettes !

Les Claquettes, danse chorégraphique, une discipline qui peut se pratiquer seul ou à deux.

Le bout de métal placé sous les chaussures au niveau du talon et de la plante du pied permet de produire du son. Les claquettes consistent à « jouer » un rythme avec ses jambes, accompagner d'un mouvement de bras afin de contrebalancer les actions des pieds.

Cette discipline allie danse, musique et percussions pour produire des performances dynamiques et rythmées.

Horaires

mercredi

18 h 30 à 19 h 30 Niveau 1

- à partir de 8 ans

19 h 30 à 20 h 30 Niveau 2

20 h 30 à 21 h 30 Niveau 3

Animateur

Sebastien LAVIGNE

Tarif

- 25 ans : 195 €

+ 25 ans : 201 €

QF < 810 € : 181 €

**Cliquez ici pour
vous inscrire**

MJC Flacé

Danse de salon

Venez apprendre la danse de salon !

La Danse va au-delà des frontières culturelles, offrant une expression corporelle dynamique et émotionnelle qui connecte les individus à travers le monde.

Horaires

Jeudi

19 h à 20 h niveau 1

Animateur

Sebastien LAVIGNE

Tarif

-25 ans : 195 €

+25 ans : 201 €

20 h à 21 h niveau 2

QF<810 € : 181 €

**Cliquez ici pour
vous inscrire**