

Ven. 15 nov | Ciné méditation : Projection de film : « Respire, Souris, Vis »

Respire, souris, vis

« Une série de personnages, dont le célèbre maître zen Thich Nhat Hanh, interagissent et racontent un chemin initiatique à la fois intérieur et extérieur de la méditation. Qu'est-ce qui vaut la peine d'être vécu ?

Quel sens donner à sa vie face à l'adversité ?

C'est un plongeon dans les méandres de la conscience humaine. Loin d'être un film contemplatif, c'est une histoire en mouvement, ancrée dans notre quotidien et notre devenir, une invitation à ralentir pour se retrouver. Qu'est-ce qu'être humain sinon la capacité de transcender la peur de mourir, de vivre et d'aimer ? »

Réalisation : Yen Le Van. Acteurs : Thich Nhat Hanh, Jon Kabat-Zinn, Laurent Debacker, Eline Snel, Mira-Bai Ghatradyal, Jean-Gérard Bloch

Horaires	Animatrice	Tarif
Vendredi 15 novembre - 19h30 -	Françoise praticienne et spécialiste en Shiatsu et Do In, diplômée de l'école IOKAI, Enseignante en QI GONG, diplômée de l'IEQG.	LETY, 10 € / 7 € (adhérent) / Gratuit pour les lycéens et les étudiants -25 ans. Billetterie à l'accueil ou sur le site de la MJC