

# Jeu. 28 nov. | Université populaire : Ecole et laïcité

L'école laïque de la République est l'objet d'attaques de plus en plus nombreuses de la part de certains mouvements religieux et même politiques qui remettent en cause le principe de laïcité intimement lié au projet républicain.

Alain Seksig, Inspecteur d'académie honoraire, membre du Conseil des sages de la laïcité, nous dira en quoi ce principe de laïcité inscrit dans la constitution est essentiel au bon fonctionnement de l'école et aux enseignements qu'elle dispense. Il nous expliquera pourquoi la laïcité est attaquée et menacée.

Cette conférence est proposée en partenariat avec l'association Agir pour la laïcité et les valeurs républicaines.

| <b>Horaires</b>                 | <b>Conférencier</b>   | <b>Tarif</b>  |
|---------------------------------|---|---|
| Jeu. 28 novembre<br>- 18 h 30 - | Alain SEKSIG, co auteur<br>du livre « Préserver la<br>laïcité » | 10 € / 7 € (adhérent) /<br>Gratuit pour les lycéens et<br>les étudiants -25 ans.<br>Billetterie à l'accueil ou<br>sur le site de la MJC |

---

## Sam. 23 nov. | Jouons ensemble (0 à 3 ans) - Yoga massage

Espace ressources parent/ enfant (0 / 6 ans)

Venez expérimenter des temps ludiques avec votre enfant autour du yoga... Parce que le développement psychoaffectif est la clé de la formation d'êtres humains intégraux et responsables, dotés d'une bonne estime et maîtrise de soi, de confiance et de compétence...

L'atelier est composé de jeux de yoga faciles à retenir et à reproduire chez soi, construit autour de musiques, de comptines et de postures de yoga inspirées de la nature. Un temps pour partager des moments de rire et de joie et pour permettre à l'adulte et à l'enfant de renforcer leur complicité.

Venez expérimenter des temps ludiques avec votre enfant !

| <b>Horaires</b>                       | <b>Animatrice</b>                                | <b>Tarif</b>  |
|---------------------------------------|--|---|
| Samedi 23 novembre<br>- 10 h à 12 h - | Catherine NAVILLE,<br>auxiliaire de puériculture | 3 € par binôme et 1 € par<br>personne supplémentaire<br><br>Billetterie à l'accueil ou<br>sur le site de la MJC |

---

## **Sam. 23 nov. | Atelier Yoga**

Kerry propose 2 heures de Hatha Yoga, à la fois douces et dynamiques, pour se reconnecter au corps, améliorer la respiration et vivre pleinement l'instant présent. Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, explorez cet art de vivre à travers des postures rythmées par la respiration. La séance inclue des exercices de pranayama, mudras, bandhas, chant de mantras, relaxation et méditation.

Kerry partage avec joie cet enseignement pour développer la qualité de la présence et l'équilibre physique et psychique.

Le Yoga, bien plus que ce qui se passe sur le tapis, est une invitation à se reconnecter à la terre pour s'élever et revenir à l'essentiel.

A apporter : coussin de méditation, couverture et bouteille d'eau. Lieu : MJC Flacé

*Je vous invite à dérouler votre tapis et à commencer ce voyage...*

| <b>Horaires</b>                            | <b>Animatrice</b>  | <b>Tarif</b>  |
|--|--|---|
| Samedi 23 novembre<br>- 9 h 30 à 11 h 30 - | Kerry<br>professeure de yoga<br>diplômée de La Fédération<br>Française de Hatha Yoga | JEWELL, 15 € adhérent / 22 €<br>Billetterie à l'accueil ou<br>sur le site de la MJC |

---

## **Mar. 19 nov. | Variation sur l'art : Le Metropolitan Muséum**

Une des collections les plus prestigieuses du monde. Ce musée est un véritable temple des musées et c'est en y pénétrant que nous découvrirons derrière cette mosaïque éparse et parfois mutilée, un langage vivant, celui de la création dont l'une des attachantes armes est de convoquer de concert l'œil, l'esprit et la main.

| <b>Horaires</b>                | <b>Conférencier</b>   | <b>Tarif</b>   |
|--------------------------------|---|--|
| Mardi 19 novembre à 14 h<br>30 | Critique et historien de<br>l'Art, Damien Capelazzi<br>Artagora, une entreprise<br>culturelle basée sur Lyon<br>qui a pour vocation la<br>transmission de l'histoire<br>de l'art de manière<br>philanthropique. | 10 € / 7 € (adhérent) / Gratuit pour<br>les lycéens et les étudiants -25 ans.<br>Billetterie à l'accueil ou sur le site de<br>la MJC |

---

# Lun. 18 nov. | Planète voyage : Phu Quoc, la perle du Vietnam

Loin du tourisme de masse, l'île de Phu Quoc, surnommée l'île d'Émeraude ou le Paradis de l'Asie est recouverte d'une épaisse forêt tropicale et plus de la moitié de sa surface fait partie du parc national protégé.

Mais elle est surtout connue pour ses plages blanches bordées de palmiers et sa faune sous-marine aux couleurs bleu-turquoise.

Ce petit bout de terre regorge aussi d'histoires de vies qui contribue à sa renommée.

| Horaires                       | Conférencier   | Tarif  |
|--------------------------------|--|--|
| Lundi 18 novembre à 14 h<br>30 | Van Cong VU (dit Calibre)<br><br>Vietnamien d'origine,<br>Calibre n'a pas son pareil<br>pour nous parler de l'Asie<br>et une fois de plus, il nous<br>y entraîne avec passion.<br>Calibre est un réalisateur<br>qui prend soin de ses<br>images et soigne les<br>moindres détails. | 10 € / 7 € (adhérent) / Gratuit pour<br>les lycéens et les étudiants -25 ans.<br>Billetterie à l'accueil ou sur le site de<br>la MJC |

---

## Ven. 8 nov. | Apéro partagé : Célestin

Gratuit, le principe est d'apporter quelque chose à grignoter et/ou à boire et de le partager.

Rendez-vous à la MJC Héritan

Au programme : Célestin

» Fête de sortie » pour l'arrivée du tout nouvel album « Débranché ». C'est 50 % du duo humorythmique "Fills Monkey" qui s'offre une récréation musicale en posant les baguettes et en renouant avec ses deux premiers instruments à cordes : La guitare et la voix. Célestin invite Julien Lacharme, Benoît Averly & Friends.

---

## **Mar. 5 nov. | Variation sur l'art : Le renouveau de l'abstraction après la seconde guerre mondiale**

Au sortir de la seconde guerre mondiale, aux Etats-Unis, en France, au Japon, émerge une génération d'artistes qui renouvèle les codes de la peinture abstraite d'avant guerre. A partir de pratiques exploratoires autour de la matière et des outils de la peinture, ces artistes inventent un nouveau langage plastique, accordant une place nouvelle au corps, au hasard et à la spontanéité...

### **Horaires**

Mardi 5 novembre à 14 h  
30

### **Conférencière**

Florence le Maux, artiste  
plasticienne, diplômée de  
l'ENSBA de Paris, est  
également conférencière et  
commissaire d'expositions,  
notamment au service des  
expositions de L'Arc, scène  
nationale du Creusot  
depuis 2006. Elle  
intervient auprès de  
nombreux publics, toujours

### **Tarif**

10 € / 7 € (adhérent) / Gratuit pour  
les lycéens et les étudiants -25 ans.  
Billetterie à l'accueil ou sur le site de  
la MJC

animée par le désir de  
partager sa passion de  
l'histoire des arts afin de  
les rendre accessibles au  
plus grand nombre.