

# Dim. 9 fev. | Voyages Sonores aux Bols Tibétains

Venez vivre un moment d'enveloppement sonore, venez vous évader, venez vous ressourcer, venez réchauffer votre intérieur.

Venez prendre soin de vous, tout simplement.

Prenez un moment pour vous, loin de l'agitation, et retrouvez la sérénité en vous reconnectant à l'essentiel.

Laissez les vibrations vous envelopper et vous guider vers un état de profonde relaxation, où le bien-être est au rendez-vous.

Merci d'**apporter** un coussin, un plaid et tout autre matériel nécessaire à votre confort (masque pour les yeux, coussins billes, serviette)

## Horaires

Dimanche 9 février

- 10 h à 11 h -

**MJC Héritan**

## Animatrice

Gaëlle BOYADJIAN  
musicothérapeute,  
energéticienne

## Tarif

-12 € adhérent / 18 €

Billetterie à l'accueil ou  
sur le site de la MJC