

Dim. 30 mars | Yoga famille (enfants de 3 à 12 ans)

Faire un voyage au pays de l'imaginaire et partager un moment exceptionnel entre petits et grands !

Un atelier ludique et facile à pratiquer, qui permet :

- Aux petits de se découvrir, de profiter pleinement d'un moment de complicité et d'échange avec leur parent.
- Au parent d'accompagner leur enfant dans son aventure, dans un espace de joie et de rire, et ainsi de cultiver, aussi, son propre enfant intérieur. Il permet donc, ensemble, de se relaxer. Les jeux de Yoga sont faciles à retenir et à reproduire chez soi.

Canaliser les plus expansifs et redonner confiance aux plus timides !

Horaires	Animatrice	Tarif
Dimanche 30 mars - 10 h à 11 h 30 -	Catherine NAVILLE, professeure de kundalinienfants Yoga certifiée par le KRI, affiliée à la FFKY	10 € / 7 € (adhérent et Une billet par personne Billetterie à l'accueil ou sur le site de la MJC

Sam. 29 au dim. 30 mars | 23h de la BD

Vous adorez la bande dessinée, le manga ou/et le comics? Vous aimez dessiner ?
Vous cherchez un challenge à votre mesure ? Ne cherchez plus, les 23 h de la BD

sont là !

Le principe est simple, mais l'épreuve plus dure que « l'entraînement des piliers » !

Réaliser une bande dessinée pendant la journée du changement horaire : 23 planches en 23 h.

L'animateur Robin Lambré de l'atelier BD et d'illustration sera là pour vous accompagner durant toute la durée de l'événement. Venez relever le défi !

Repas du samedi soir fournis (pizza, merci de déclarer les allergènes à l'inscription).

Petit déjeuner et repas partagé le dimanche matin et midi (boissons et nourriture à apporter).

Horaires

Animatrice

Tarif

Samedi 29 mars

Robin LAMBRÉ, animateur
jeunesse

60€

- 13 h à 22 h -

Billetterie à l'accueil ou
sur le site de la MJC

Dimanche 30 mars

- 8 h à 14 h -

MJC Héritan