

# Théâtre d'impro

De 12 à 16 ans

**Vous souhaitez vous surprendre ? Partez à la découverte de votre imaginaire. Ouvrez-vous aux joies du jeu spontané.**

L'improvisation est une **forme de théâtre spontané** sans texte ni mise en scène préalable. Le but est de raconter des histoires ensemble, alors même que **rien n'a été préparé**. Mais comment est-ce possible ? C'est un entraînement !

Au programme :

-construction de personnages

-développement de son imaginaire

-construction d'histoires

-improvisations en solo, en duo, en groupe...

**Vous avez toutes et tous un imaginaire, il suffit juste de lui donner les bons outils pour s'exprimer !**

## Horaires

Les lundis tous les 15 jours

18h30 - 20h

Planning
13-sept.-21
27-sept.-21
11-oct.-21
8-nov.-21
22-nov.-21
6-déc.-21
13-déc.-21

3-janv.-22
17-janv.-22
31-janv.-22
7-févr.-22
28-févr.-22
14-mars-22
28-mars-22
11-avr.-22
2-mai-22
16-mai-22
23-mai-22
30-mai-22
13-juin-22

## **Animateur**

Mathieu GUY

## **Tarif**

170 €

**INSCRIVEZ-VOUS**

---

# Théâtre jeunes

Après un petit tour d'horizon des compétences et des envies de chacun à travers **jeux et improvisations**, nous réaliserons ensemble, à partir d'un texte dramatique, un court spectacle où chacun aura son rôle à jouer.

Il s'agira d'un **travail de groupe**, qui valorisera chacun des participants, **sans laisser part au vedettariat**. La mise en jeu se fera essentiellement à travers le corps de l'acteur (**décors réduits, peu d'accessoires et des éléments de costumes très typés**).

**Une représentation publique sera organisée en fin d'année pour « conclure » le travail et permettre à chacun de mesurer les résultats de ses efforts.**

## Horaires

Mardi (Jean-Jaques) à

Prissé

18h - 19h30 : 9 / 13 ans

Jeudi (Jacques-Olivier) à la

MJC Héritan

17h - 18h : 7 / 12 ans

18h - 19h30 : 12 / 15 ans

## Animateur

Jean-Jacques NONOT (Les  
ateliers TPBS)

Jacques-Olivier

ENSFELDER

## Tarif

1h : 179 €

1h30 : 264 €

**INSCRIVEZ-VOUS**

---

# Théâtre « La Scène déménage »

**LUDIQUE** : Les jeux d'expression dramatique, l'expression corporelle, des exercices de développement de sens, des jeux mêlant le réel et l'imaginaire...

**MAÎTRISE DE SOI** : Exercices de concentration, d'observation, de mémoire, de réflexes, de langage.

**L'ÉCOUTE DE L'AUTRE** : Apprendre à découvrir l'autre, le regarder, enregistrer ce qu'il fait, le reproduire, l'interpréter, le transmettre.

**SENTIR-EXPRIMER** : Travail sur les sentiments, les faire sortir, les jouer en faisant de la distanciation.

**L'ÉPANOUISSEMENT** : Se dérider, se réjouir, s'amuser à travers le rythme, les jeux clownesques, les improvisations, la mise en jeu de situations dérisoires ou qui méritent d'être tournées en ridicule.

**FAIRE ÉCLORE** : Leurs désirs, leurs envies, leurs souhaits à travers le jeu de personnages.

**RÉALISER** : Un spectacle qui leur appartienne, qui les représente, qui les met en valeur vis à vis d'eux et d'un public.

**Reprise le 5 octobre.**

## Horaires

Mardi

MJC Flacé

20h30 à 23h

## Animatrice

Hébé LORENZO

## Tarif

-25 ans : 345 €

+25 ans : 474€

(QF<810€) : 427 €



**INSCRIVEZ-VOUS**

---

# Théâtre adulte - « Les ateliers TPBS »

**L'atelier est ouvert à tous** ceux qui souhaitent participer à un spectacle, s'amuser à explorer leur personnalité, à cerner et développer leurs compétences, à s'exprimer à l'oral, devant un groupe, en public, à découvrir des textes et à les interpréter, enfin à vivre ensemble une expérience unique.

**Le théâtre**, c'est apprendre à faire rêver, à émouvoir, à faire pleurer ou rire ceux qui sont en face de nous. c'est donc aussi apprendre à accepter ses propres émotions et à les maîtriser.

Venez confronter vos expériences et nourrir vos possibilités à travers l'exploration du corps et de la voix, à travers des improvisations sur les sensations, les sentiments, l'espace... Venez construire et partager un projet dans lequel **convivialité, détente et humour sont à la clé.**

Il vous sera proposé un travail en trois temps.

**1<sup>er</sup> temps** : Mise en place d'une dynamique de groupe, rencontre, échange, improvisations sur les sensations, les sentiments, l'espace, exercices techniques (corps et voix).

**2<sup>ème</sup> temps** : Recherche d'un thème, esquisse d'un spectacle. Travail de scènes à deux, à trois, à quatre,

**3<sup>ème</sup> temps** : Mise en œuvre d'une forme destinée à la représentation publique.

## Horaires

Mardi

Prissé (salle polyvalente)

20h à 22h

## Animateur

Jean-Jacques NONOT - "Les ateliers TPBS"

## Tarif

-25 ans : 319 €

+25 ans : 445 €

(QF<810€) : 400 €



**INSCRIVEZ-VOUS**

---

## Comédie musicale

La comédie musicale regroupe 3 grandes disciplines : le chant, la danse et le théâtre, ce qui rend cette activité très complète.

Au sein de la MJC, apprenez à jouer un rôle, à travailler une gestuelle et communiquez par ces mouvements dans la joie et la bonne humeur.

Cette saison, nous verrons une **pièce policière : Une enquête très spéciale !**

*Max le détective farfelu va-t-il résoudre l'énigme de disparitions mystérieuses dans un théâtre. Car TOUS les acteurs, magicien, metteur en scène et régisseur sont suspects...Mais sont-ils vraiment coupables ? Innocents ou complices...*

*Pièce policière avec une bonne dose de suspens et d'humour jusqu'à l'incroyable « coup de théâtre » final !*

*Les 7 musiques de Mission impossible, de La panthère rose, de L'inspecteur Gadget... sont au rendez-vous ! Et le chant et la danse bien sûr !*

*7 rôles pour des enfants, des ados mais aussi des adultes comédiennes et comédiens de 6 à 77 ans !*

## **Horaires**

Mercredi

à partir de 7 ans

15h30 - 17h

## **Animatrice**

Olivia GALLINA

## **Tarif**

-25 ans : 249 €

**INSCRIVEZ-VOUS**

---

## Art du cirque

**Les Arts du cirque** regroupent de nombreuses disciplines. L'atelier proposera d'en faire la découverte : **Jonglerie, clown, acrobaties, activités d'équilibre** (boule, monocycle, rouleau américain, fil, rolla-bolla...). **Les Arts du cirque** permettent aux enfants d'améliorer leur adresse et leur équilibre tout en développant la coopération et l'entraide, la concentration et la persévérance.

La dimension artistique accompagnera toutes ces découvertes dans **la recherche de l'émotion, la poésie et la sensibilité.**

Enfin et surtout, les Arts du cirque sont source de plaisir !

**C'est une activité » Spectacle » qui se finalise par des démonstrations en fin d'année. L'assiduité aux cours et aux répétitions est donc de mise.**

### Horaires

Mercredi

MJC Flacé - 9 ans et +

16h15 - 17h30

### Animatrice

Hélène BUATHIER



## Tarif

**1h15**

-25 ans : 249 €

**INSCRIVEZ-VOUS**