

# Club théâtre « Le pendent »

Voilà déjà **30 ans** à la **M.J.C. De Flacé**, une bande de « vieux » routards des planches, **comédiens et techniciens amateurs de théâtre** décident de remonter une Compagnie. Ils la baptisent « **Cie du Pendent** », d'autres l'appelleront « **Théâtre du Pendent** ».

Leur but, **investir tous les domaines du théâtre**, le jeu mais aussi la technique, le son, la lumière, le décor, les costumes, les masques, le maquillage et aussi la production. Ils mettent au point une méthode qui leur est propre : monter un spectacle sur deux ans, la première année étant consacrée à la formation des comédiens, la deuxième année à la réalisation du spectacle.

Depuis sa création la Cie a travaillé sur des **textes d'auteurs classiques (Goldoni, Tchekov, etc)** sur du **théâtre contemporain (Grumberg, Düringer, Allègre, Benedetto, Marie, etc.)** et sur des **créations (Le campagnol, Les Deschiens, Le Récital, etc.)**. En 2015, la Cie a donné « La méthode » et « Lasagnes aux truffes » de Patrice Hann.

<b>Horaires</b>	<b>Référent</b>	<b>Tarif</b>
RDAS	Jean-Marie GERBAUD	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € (QF < 810€) : 85 €
<b>Les jeudis</b>		
18 h 30 à 20 h		Inscription uniquement à l'accueil
Reprise le 10 octobre		

---

# Club photo

**Débutant ou déjà expert**, chacun est le bienvenu dans ce groupe de passionnés, et trouvera en son sein, les connaissances qu'il souhaite acquérir ou développer. Aucune gêne entre tous les adhérents, pas de compétitions entre les membres, seulement un véritable travail d'approfondissement pour accroître le plaisir que procure cet art de la photo.

Discussions lors des soirées découverte des images des adhérents, stimulation de la créativité, expériences en commun, sorties photo, réalisation d'expositions photos, participation à des concours, mais aussi formation assurée par les membres sur le traitement des images avec des logiciels disponibles au club, (Photoshop CS5 ,Lightroom, etc.) et formation technique de base pour ceux qui débutent.

Réunion d'information des nouveaux et futurs adhérents jeudi 12 septembre à 19 h.

## Horaires

Jeudi

- 20 h 30 à 22 h 30 -

## Référent

Jean SÉVERAC

## Tarif

Cotisations

-25 ans : 50 €

+25 ans : 95 €

QF < 810€ : 85 €

Inscription uniquement à l'accueil

Cotisations facultatives

Adhésion fédération :

-25 ans : 20 € +25 ans: 40 €

Abonnement revue France Photographie:  
22 € si adhérent

---

# Club art floral

## Les objectifs du club :

- Mettre en valeur une fleur, une feuille, un végétal.
- Développer son goût artistique, son sens de l'observation et sa créativité.
- Transmettre le goût de la création végétale en la faisant partager.
- Les bouquets seront un reflet de votre personnalité.
- Activité s'adressant à tous publics : débutants, et personnes ayant déjà pratiqué. Chacun arrive avec une idée et repart enrichi de celles des autres.

**Prévoir son matériel : sécateur, mousse synthétique, fil de fer, pinces, vase ou coupe. La liste des végétaux sera définie pour chaque séance.**

Planning :

10 SEPT. / 24 SEPT. / 8 OCT. / 5 NOV. / 19 NOV. / 3 DÉC. / 17 DÉC. / 14 JANV. / 28 JANV. / 11 FÉVR. / 11 MARS / 25 MARS / 8 AVR. / 6 MAI / 20 MAI / 3 JUIN / 17 JUIN

## Horaires

**Mardi**

- 18 h à 20 h 30 -

## Référente

Marie-Noëlle DALSACE

## Tarif

-25 ans : 50 €  
+25 ans : 95 €  
(QF < 810€) : 85 €

Inscription uniquement à l'accueil

---

# Club aéromodélisme

L'Aviation vous passionne ?

Alors venez découvrir le **monde magique de l'Aéromodélisme** au sein du « Modèle Air Club du Mâconnais » (M.A.C.M.) !

Le M.A.C.M. , club de la MJC Héritan, est affilié depuis 1970 à la « Fédération Française d'Aéromodélisme » (F.F.A.M.) qui regroupe 25000 aéromodélistes licenciés dans 862 clubs.

L'initiation et la formation, la pratique de l'Aéromodélisme parmi plusieurs disciplines et l'organisation de rencontres et manifestations sont les principales activités du M.A.C.M.

Pour cela les équipements suivants sont mis à disposition :

- un **atelier** équipé où chacun peut construire, assembler et régler son modèle, assisté d'aéromodélistes expérimentés.
- une **salle de projection** pour l'apprentissage au pilotage sur simulateur.
- un **gymnase** pour l'initiation et la pratique du vol en intérieur.
- le « **Modeldrome A.M. Lacrouze** » , site principal de vols extérieurs dédié aux planeurs, avions et hélicoptères.
- 2 **sites** dédiés au « **Vol De Pente** » des planeurs radiocommandés.
- un **bassin** de 25 Ha pour les hydravions radiocommandés.

L'initiation et le perfectionnement au pilotage sont dispensés par des moniteurs du « Centre de Formation » et complétés par une formation théorique (aérodynamique, mécanique du vol, aérologie,...etc) .

***A très bientôt parmi les « Aéros » de la M.J.C. Héritan !***

***Plus d'information :***

***maconaero.wordpress.com***

***<https://www.facebook.com/macm.modelisme.3>***

## Lieux

MJC Héritan, Modeldrome Franck TIFFREAU  
A. Lacrous à Charnay les  
Mâcon

## Référent

## Tarif

Voici les nouveaux tarifs  
du club aéromodélisme en  
pièce jointe ci-dessous.

TARIFS club  
aéromodélisme 2023/24

**Inscription uniquement  
à l'accueil.**

---

# Club allemand

Que l'Allemagne vous intéresse, voire vous fascine, ou éveille en vous des souvenirs tourmentés, que vous maîtrisiez bien la langue, un peu ou pas du tout... venez nous rejoindre !

Nous vous aiderons à regarder d'un autre œil ce pays au passé fabuleux et à l'avenir prometteur.

**Reprise le 25 septembre.**

## Horaires

Mercredi  
- 10 h 30 à 12 h -

## Référent

Guido EICHWALD

## Tarif

-25 ans : 50 €  
+25 ans : 95 €  
(QF < 810€) : 85 €

Inscription uniquement à  
l'accueil

---

# Club peinture aquarelle

Vous maîtrisez une technique d'aquarelle, vous pourrez ici peindre dans la bonne humeur et la convivialité tout en échangeant !

Vous trouverez dans ce club l'occasion de peindre tout en échangeant sur l'Art, la peinture, voire la littérature, le cinéma, l'actualité... La liste n'est pas exhaustive !

<b>Horaires</b>	<b>Référente</b>	<b>Tarif</b>
Mardi  - 14 h à 17 h -	Edith DAUTEUILLE	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € QF < 810€ : 85 €  Inscription uniquement à l'accueil

---

# Club tricot

Vous avez envie de vous initier au tricot ou au crochet ?

Vous avez appris, mais vous ne pratiquez plus ?

Vous savez un peu, mais vous n'osez pas vous lancer dans un ouvrage seul(e) ?

Vous souhaitez apprendre de nouveaux points, de nouvelles techniques ?

**Le club Tricot - Crochet de la MJC** vous permettra tout cela. Débutant(e) ou un peu débrouillé(e), vous pourrez apprendre à monter les mailles, tricoter différents types de côtes, des torsades, des points ajourés ou Irlandais, du jacquard, etc.

Bien sûr, vous pourrez réaliser des vêtements (layette, enfants, femmes, hommes) mais aussi des accessoires (ponchos, écharpes, bonnets, sacs, mitaines, moufles, et même gants ou chaussettes), ainsi que des objets pour la maison (coussins,

napperons, rideaux ...).

<b>Horaires</b>	<b>Référente</b>	<b>Tarif</b>
Jeudi - 14 h à 16 h 30 -	Marie-Hélène MICHEL	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € QF < 810€ : 85 €  Inscription uniquement à l'accueil

---

## Espace gravure

### **PARTAGEONS NOS CONNAISSANCES !**

**Fonctionnement** : type club avec mise à disposition d'un local et de matériel de base.

**Public** : Adultes initiés ou désireux de connaître cette technique, s'engageant à respecter la charte de fonctionnement de l'espace.

**Moyens techniques** : une presse pour tirages grands formats ( plateau 120 x 80, volant diamètre 97), une boîte à grain, des bacs de trempage, une plaque chauffante.

<b>Horaires</b>	<b>Référent</b>	<b>Tarif</b>
Jeudi 14 h à 17 h	Jean-Luc PIGACHE	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € QF < 810€ : 85 €

Vendredi  
19 h à 22 h

Inscription uniquement à  
l'accueil

---

# Atelier d'écriture

## ÉCRIRE POUR QUOI FAIRE ?

Surtout pour **se faire plaisir** ! Pour apprivoiser les mots et se laisser apprivoiser par eux car les mots ont une vie propre et ne se laissent pas toujours faire. Ils m'ont précédé et me survivront. Découvrir « **le pouvoir des mots** » pour pouvoir, parfois, jouer et en user à ma guise. **Dans « écrire », il y a « rire », il y a « cri ».** Dans l'écrit, il y a effectivement tout cela. Il y a « moi » et « les autres ». **Il y a « je », « tu », « ils et elles ».**

Ecrire n'est jamais anodin, même à mon insu, cela vient du plus profond de moi, toujours en lien avec mon **vécu**, passé ou présent.

C'est pour cela qu'**un atelier d'écriture est toujours singulier** et qu'il crée de vrais liens entre ses participants.

**Vous avez plein de choses à dire,**

**Mais vous ne savez pas comment ?**

**Osez vous surprendre !**

***Venez au club « atelier d'écriture » !***

***Il est fait pour vous... et par vous.***

**Autour d'une boisson chaude et de gourmandises vous rencontrerez des personnes agréables qui seront ravies de vous entendre lire ce que vous avez écrit. Aucun jugement, ni sur votre style, ni sur vos propos. Vous pourrez selon votre humeur ou votre inspiration, évoquer un moment de**

**votre vie, ou inventer une histoire émouvante, délirante ou humoristique, ébaucher un poème avec rimes ou sans rimes, ...ou ne rien écrire du tout et simplement écouter les textes des autres.**

**Si vous le souhaitez, votre texte sera exposé quelques semaines sur les murs de la MJC avec ou sans votre nom selon votre désir. Un livre d'or recueillera les commentaires éventuels de vos lecteurs**

**Au contact des autres, peu à peu, vous améliorerez votre expression et votre compréhension de vous-même et du monde qui nous entoure.**

**Un moment rien qu'à vous...**

<b>Horaires</b>	<b>Animateur</b>	<b>Tarif</b>
Lundi - 18 h à 20 h -	Jean RIVON	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € QF < 810€ : 85 €
Mardi - 9 h 30 à 11 h 30 - - 15 h à 17 h -		Inscription uniquement à l'accueil

---

## **Club peinture sur porcelaine**

**Venez nous rejoindre et donner vie à n'importe quelle pièce en porcelaine blanche.** Accessible à tous, cet **art décoratif** vous donnera le plaisir de transformer les objets du quotidien.

Bols, assiettes, soupières et vide poches seront ainsi personnalisés par vos soins. **Ils resteront dans votre univers ou ils deviendront cadeaux...**

Comme l'an passé, nous accueillerons les débutants et transmettrons de notre mieux notre modeste savoir dans une **ambiance amicale et sans prétention.**

**Le matériel de la première séance sera fourni.**

Apporter un objet en porcelaine blanche, assiette, bol etc., une vieille chemise, une blouse.

<b>Horaires</b>	<b>Référente</b>	<b>Tarif</b>
Les jeudis - 9 h à 12 h - - 13 h 30 à 16 h 30 -	Francoise BOGAERT	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € QF < 810€ : 85 €  Inscription uniquement à l'accueil

---

## **Cuir - Reliure - Vitrail**

Le club réunit des passionnés de Cuir, de Reliure, et de Vitrail !

**Le Vitrail Tiffany** a été inventé au début du xxe siècle par **Louis COMFORT Tiffany**. Cette technique permet l'élaboration de **travaux complexes et raffinés et offre** de nombreuses possibilités pour la **création d'objets en verre (lampes, miroirs, abat-jour, vitraux...)**.

**Difficultés Techniques** : cette activité demande une parfaite précision à la découpe des pièces, à la meuleuse, au sertissage, à la soudure.

Le travail et l'art du cuir permettent des **créations** dont la finition, la **solidité, l'originalité, la personnalité** n'auront rien à envier aux objets industriels. On retrouve ce **matériau vivant, souple et qui respire, tout au long de l'histoire de l'homme.**

Il est **facile à pratiquer** partout. Les **résultats** sont **étonnants et rapides**. Ils apportent les **joies de l'effort artistique** et la **récompense d'une habileté manuelle.**

**La reliure** présente, conserve, orne le livre.

Le relieur est aux prises avec le corps d'ouvrage.

Il exerce une **maîtrise fondée sur la rigueur**, la discipline, la finesse, la patience, l'attention, l'imagination, l'esprit de mesure et de créativité.

<b>Horaires</b>	<b>Animatrice</b>	<b>Tarif</b>
Deux vendredis sur trois - 9 h à 12 h -	Yvonne ROPERO	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € QF < 810€ : 85 €  Inscription uniquement à l'accueil

---

## **Club reliure - dorure**

C'est un **art vivant**, inséparable du livre qui n'existe que par et pour lui. La **reliure** présente, conserve, orne le livre.

Le relieur est aux prises avec le corps d'ouvrage.

Il exerce une **maîtrise fondée sur la rigueur**, la discipline, la finesse, la patience, l'attention, l'imagination, l'esprit de mesure et de créativité.

<b>Horaires</b>	<b>Animatrice</b>	<b>Tarif</b>
Mercredi - 9 h à 11 h -	Yvonne ROPERO	-25 ans : 50 € +25 ans : 95 € QF < 810€ : 85 €
Jeudi		Inscription uniquement à l'accueil

- 9 h à 11 h -
  - 14 h à 16 h -
  - 17 h 45 à 19 h 45 -
- 

## Club travail du cuir

On retrouve ce **matériau vivant, souple et qui respire, tout au long de l'histoire de l'homme**. Le travail et l'art du cuir permettent des **créations** dont la finition, la **solidité, l'originalité, la personnalité** n'auront rien à envier aux objets industriels.

Il est **facile à pratiquer** partout. Les **résultats** sont **étonnants et rapides**. Ils apportent les **joies de l'effort artistique** et la **récompense d'une habileté manuelle**.

<b>Horaires</b>	<b>Animatrice</b>	<b>Tarif</b>
Mardi	Yvonne ROPERO	-25 ans : 50 €
- 14 h à 16 h -		+25 ans : 95 €
- 17 h 30 à 19 h 30 -		QF < 810€ : 85 €
		Inscription uniquement à l'accueil

---

## Club couture

La couture c'est donner vie à vos idées, les matérialiser en créant de vos mains. Un loisir utile autant que créatif qui apporte détente et bonheur, une pause avec un accompagnement bienveillant quel que soit votre niveau !

Si vous avez envie de rejoindre cette initiative, que vous soyez débutants ou maitres de l'aiguille, n'hésitez pas à nous rejoindre !

## **Horaires**

Mardi

- 9 h 30 à 12 h -

## **Référente**

Nadine CHAMBRE

## **Tarif**

-25 ans : 50 €

+25 ans : 95 €

QF < 810€ : 85 €

Inscription uniquement à l'accueil